

De Adviesraad Sociaal Domein buurt bij Welzijn Lansingerland: mantelzorg in Lansingerland

De Adviesraad Sociaal Domein (ASD) gaat regelmatig in gesprek met organisaties en inwoners in Lansingerland om te horen wat er speelt in het sociaal domein. De ervaringen en signalen uit de praktijk helpen de adviesraad om het college van burgemeester en wethouders beter te adviseren over onderwerpen zoals zorg, ondersteuning en welzijn.

Onlangs bracht de ASD een bezoek aan Welzijn Lansingerland, bij de huiskamerlocatie Bij Willemien in Berkel en Rodenrijs. Tijdens deze bijeenkomst gaf Daniëlle Schipper, coördinator mantelzorg, een toelichting op mantelzorg in de gemeente.

Wat is mantelzorg precies?

“Van mantelzorg spreken we wanneer iemand langdurig en intensiever dan gebruikelijk zorgt voor een naaste, zoals een partner, ouder, kind of goede vriend. Dat kan gaan om praktische hulp, zoals boodschappen doen of meegaan naar afspraken, maar ook om intensieve zorg en begeleiding. Mantelzorg kan daarnaast psychisch belastend zijn, bijvoorbeeld wanneer de zorg meer vraagt dan iemand kan of wil geven.”

Hoeveel mantelzorgers zijn er in Lansingerland?

“In onze gemeente staan ongeveer duizend mantelzorgers geregistreerd bij Welzijn Lansingerland. In werkelijkheid ligt dit aantal waarschijnlijk hoger. Landelijk is ongeveer één op de vier à vijf mensen mantelzorger. De grootste groep mantelzorgers is tussen de 45 en 65 jaar. Veel mensen herkennen zichzelf niet in die term, terwijl ze wel degelijk mantelzorg verlenen.”

Wat merkt u in de praktijk?

“We zien dat zorgsituaties complexer worden en dat mantelzorg vaak langer duurt. Mensen blijven langer thuis wonen en doen daardoor vaker een beroep op hun omgeving. Dat vraagt veel van mantelzorgers. Tegelijkertijd ervaren veel mensen het als vanzelfsprekend om voor een naaste te zorgen.”

Welke ondersteuning is er voor mantelzorgers?

“Bij Welzijn Lansingerland bieden we verschillende vormen van ondersteuning, zoals informatieve bijeenkomsten, individuele gesprekken en ontmoetingsmomenten waar mantelzorgers ervaringen kunnen delen. Ook helpen we mensen bij het vinden van passende zorg en ondersteuning.”

Wat wilt u mantelzorgers meegeven?

“Blijf niet te lang alleen rondlopen met zorgen. Mantelzorg is waardevol, maar het is ook belangrijk om goed voor jezelf te blijven zorgen. Door op tijd ondersteuning te zoeken, kun je de zorg beter volhouden.”

De Adviesraad Sociaal Domein neemt de signalen uit deze gesprekken mee in haar werk. Door in gesprek te blijven met organisaties en inwoners ontstaat een beter beeld van wat goed gaat en waar extra aandacht nodig is. Deze inzichten worden gebruikt bij het adviseren over beleid binnen het sociaal domein, waaronder de ondersteuning van mantelzorgers.

Meer informatie

Voor vragen over mantelzorg kunnen inwoners mailen naar mantelzorg@welzijnlansingerland.nl. Bellen kan ook via Welzijn Lansingerland: 010 – 522 5545.

